

Pourquoi Dieu fit l'étreinte

Dieu nous a donné l'amour et la tendresse
Il nous les a donnés pour qu'ils soient partagés.
C'est pourquoi notre Dieu, dans Sa grande sagesse,
Nous a aussi donné de quoi les exprimer.

Ainsi fit-Il l'étreinte, car Il est bienveillant,
Afin de nous montrer Son amour infini,
Le cercle grand ouvert de nos bras accueillants
Qui serre et qui protège et qui nous réunit.

Oh ! voyez les miracles qu'une simple étreinte peut faire
Pour réchauffer le cœur de ceux qui nous entourent :
C'est comme un peu de Ciel, un peu de Ciel sur terre,
Et l'expression parfaite de Son divin amour.

(Adaptation française d'un poème de Jill Wolf)



Virginia Satir, l'une des pionnières de la thérapie familiale, affirme que quatre étreintes par jour vous permettront d'échapper au cafard, mais qu'une douzaine seraient préférables.

Elle soutenait, devant le congrès annuel de l'Association américaine des orthopsychiatres, que quatre étreintes représentent le minimum vital, qu'il en faut huit pour garder la forme, et douze pour s'épanouir. « Nos pores, expliquait-elle, sont autant de récepteurs pour les messages d'amour, et il est capital que nous ayons des contacts physiques. »

Donner ou recevoir de l'affection est plaisir. Rien de tel qu'un peu d'affection pour vous inspirer, vous encourager, vous tonifier. L'affection est un rayon de soleil qui illumine votre vie.

Un peu d'affection vaut plus que des paroles ; un peu d'affection peut tout changer !
L'affection communique l'amour : c'est à travers l'affection de quelqu'un que l'on ressent son amour.

Exprimer l'affection par un geste physique ne prend pas beaucoup de temps : on peut facilement le faire tout en faisant autre chose. Si vous croisez l'un de vos proches, rien ne vous empêche de lui donner une petite tape amicale sur l'épaule en passant.

Il y a tant de façons de se témoigner de l'affection, même si vous êtes un peu pressé ! Ce sont là de petits gestes, mais qui sont riches de signification.

Avez-vous serré quelqu'un dans vos bras aujourd'hui ?

L'affection :
Pas besoin d'en faire des provisions,
Plus vous en donnez,
Plus vous en aurez.
Alors, ouvrez grands vos bras sans plus attendre :
Vous aurez de l'affection, à en revendre !

Saluez-vous tous en vous embrassant avec amour ! (1 Pierre 5:14, PDV)

Ayez de l'affection les uns pour les autres comme des frères qui s'aiment (Romains 12:10 BFC)

Aimez-vous donc ardemment les uns les autres, d'un cœur pur. (1 Pierre 1:22 BFC)

À l'attachement à Dieu ajoutez l'affection fraternelle et à l'affection fraternelle l'amour. (2 Pierre 1:7 BFC)

Vous retrouverez ces textes et beaucoup d'autres, ainsi que plein de diaporamas, sur le site : www.lebongrain.com